

## 专业实践教学体系科学完备

经过建设，护理专业形成了“基本职业素养+四级能力”的护理能力培养体系。整个体系由 184 个项目、2 周见习和 36 周顶岗实习组成，其中基本职业素养包含 12 个实训项目、基本护理能力包含 98 个实训项目、专科护理能力包含 64 个实训项目、综合护理能力包含 10 个综合实训项目和 2 周临床见习、岗位职业能力则包含 36 周的顶岗实习，尤其是专业技能训练项目，不仅列出了项目训练内容，而且给出了与临床一致的操作评价标准。上述实训项目均按照从简单到复杂、从单一到综合的逻辑顺序排列，符合学生的认知规律与职业成长规律。不难看出，本专业实践教学体系设计科学，评价标准完备，同时学校积极进行实训基地建设和队伍建设，整个专业实训教学保障到位，执行有力，具有辐射带动作用。



图 1 护理专业课程体系与专业实践教学体系示意图

表1 护理专业实践技能训练项目及开设时间汇总表

序号	课程名称	技能项目	学时	开设学期安排						实践地点	
				一	二	三	四	五	六	校内	校外
1	护理导论	护士与病人	2	√							√
2		确定护理诊断	2	√							√
3		制定护理计划	2	√							√
4	护理礼仪	护士仪容与服饰礼仪	2	√							√
5		护士的站姿与坐姿训练	4	√							√
6		护士行姿、蹲姿训练	4	√							√
7		持病历夹、端治疗盘、推治疗车训练	4	√							√
8	人际沟通	语言与非语言沟通技巧	2	√							√
9		不同类型患者的有效沟通	2	√							√
10		面试模拟场景沟通技巧	2	√							√
11	心理护理	气质类型调查	2	√							√
12		放松训练（渐进性松弛法）	2	√							√
13	人体形态	人体四大基本组织的观察	4	√							√
14		运动系统大体实验	10	√							√
15		消化系统大体实验和组织实验	2	√							√
16		呼吸系统大体实验和组织实验	2	√							√
17		泌尿系统大体实验和组织实验	2	√							√
18		生殖系统大体实验和组织实验	2	√							√
19		脉管系统大体实验和组织实验	12	√							√
20	生理学实验	内脏组织实验	2	√							√
21		感官实验	2	√							√
22		内分泌系统实验	2	√							√
23		神经系统实验	2	√							√
24		人体胚胎发育	2	√							√
25		组织的损伤与修复、炎症	2	√							√
26		局部血液循环障碍	2	√							√
27		心血管系统疾病	2	√							√

28		肿瘤大体标本观察	2	√						√	
29	人体机能	影响酶促反应速度的因素	2	√						√	
30		血型鉴定	2	√						√	
31		人体动脉血压测量	2	√						√	
32		人体心电图	2	√						√	
33		胃肠运动的观察	2	√						√	
34		影响尿生成的因素	2	√						√	
35		刺激与反应	2	√						√	
36		视野测定	2	√						√	
37		细菌的形态与结构	2		√					√	
38	免疫及病原生物学	细菌的生长繁殖与代谢	2		√					√	
39		消毒与灭菌	2		√					√	
40		免疫学应用	2		√					√	
41		细菌、病毒与其它微生物	2		√					√	
42		人体寄生虫	2		√					√	
43		药物基本知识、动物捉拿与给药	2		√					√	
44	护理药理	药物剂量、途径对药物作用的影响	1		√					√	
45		传出神经系统药物的作用	1		√					√	
46		局部麻醉药作用的比较	2		√					√	
47		氯丙嗪的镇静与降温作用	2		√					√	
48		镇痛药的镇痛作用	1		√					√	
49		中枢抑制药的抗惊厥作用	1		√					√	
50		健康评估方法	2			√				√	
51	健康评估	一般状态评估、皮肤和淋巴结评估	2			√				√	
52		头部和颈部评估	2			√				√	
53		胸部评估	2			√				√	
54		腹部评估	2			√				√	
55		四肢、神经系统评估	2			√				√	
56		心电图操作	2			√				√	
57		护理病历书写	2			√				√	
58	护理技	入院护理技术	1		√					√	
59		轮椅运送法	1		√					√	

60		平车运送法	1		✓					✓	
61		铺备用床法	2		✓					✓	
62		铺暂空床法	2		✓					✓	
63		铺麻醉床法	2		✓					✓	
64		患者卧位安置与更换	2		✓					✓	
65		体温、脉搏与呼吸测量	2		✓					✓	
66		血压测量	2		✓					✓	
67		医疗护理文件的书写	2		✓					✓	
68		体温单绘制	2		✓					✓	
69		标本采集	1		✓					✓	
70		氧气吸入法（氧气筒供氧、中、低流量供气）	4		✓					✓	
71		促进患者排痰	2		✓					✓	
72		洗胃术	2		✓					✓	
73		简易呼吸器使用	1		✓					✓	
74		跌倒的预防	1		✓					✓	
75		消毒、灭菌法	2		✓					✓	
76		手卫生（一般洗手）			✓					✓	
77		无菌持物钳的使用		2	✓					✓	
78		无菌容器的使用		2	✓					✓	
79		无菌包的使用		2	✓					✓	
80		铺无菌盘	2		✓					✓	
81		取无菌溶液	2		✓					✓	
82		戴无菌手套	2		✓					✓	
83		穿、脱隔离衣	4		✓					✓	✓
84		口服给药	1			✓				✓	✓
85		吸入给药	1			✓				✓	✓
86		药液抽吸法	2			✓				✓	✓
87		皮下注射	2			✓				✓	✓
88	护	肌肉注射	2			✓				✓	✓
89		静脉注射	2			✓				✓	✓
90		皮试液的配制		2		✓				✓	✓
91		皮内注射法		2		✓				✓	✓
92		静脉输液法	4			✓				✓	✓
93		浅静脉留置针输液法	4			✓				✓	✓
94		输血法	2			✓				✓	✓
95		热疗法（热水袋、烤灯、湿热敷）	1			✓				✓	✓
96		冰袋及冰毯的使用	1			✓				✓	✓
97		酒精擦浴	1			✓				✓	✓

98	内科护理	口腔护理	3			✓				✓	✓
99		头发护理	2			✓				✓	✓
100		压疮预防及护理	2			✓				✓	✓
101		会阴护理	2			✓				✓	✓
102		床上擦浴	2			✓				✓	✓
103		卧床患者更换床单	2			✓				✓	✓
104		喂食法	1			✓				✓	✓
105		鼻饲法	3			✓				✓	✓
106		导尿术	2			✓				✓	✓
107		留置导尿术、膀胱冲洗	4			✓				✓	✓
108		灌肠法	2			✓				✓	✓
109		出院护理技术	1			✓				✓	✓
110		尸体护理	1			✓				✓	
111	外科护理	胸部物理治疗	1			✓				✓	✓
112		呼吸训练	1			✓				✓	✓
113		胸腔穿刺术的护理	2			✓				✓	✓
114		呼吸系统标准化病人的护理	2			✓				✓	✓
115		常见心律失常心电图识别	2			✓				✓	✓
116		循环系统标准化病人的护理	2			✓				✓	✓
117		腹腔穿刺术的护理	2			✓				✓	✓
118		消化系统标准化病人的护理	2			✓				✓	✓
119		血液透析、腹膜透析	2				✓			✓	✓
120		泌尿系统标准化病人的护理	2				✓			✓	✓
121		血液系统标准化病人的护理	2				✓			✓	✓
122		血糖监测及胰岛素的使用	2				✓			✓	✓
123		内分泌系统标准化病人的护理	2				✓			✓	✓
124		神经系统标准化病人的护理	2				✓			✓	✓
125		传染病案例分析	2				✓			✓	✓
126		内科实训操作考核	2				✓			✓	✓
127	外科护理	手术区皮肤准备技术	2			✓				✓	✓
128		手术人员准备	2			✓				✓	✓
129		手术区消毒与铺单技术	2			✓				✓	✓
130		器械打包术	2			✓				✓	✓
131		清创术	2			✓				✓	✓

132		缝合与拆线术	2			✓				✓	✓
133		换药技术	2			✓				✓	✓
134		胃肠减压护理技术	2				✓			✓	✓
135		T型引流管护理术	2				✓			✓	✓
136		胸腔闭式引流护理技术	2				✓			✓	✓
137		腹部引流管护理术	2				✓			✓	✓
138		皮牵引与骨牵引护理技术	2				✓			✓	✓
139	妇产科护理	产前检查	2				✓			✓	✓
140		分娩期妇女护理	2				✓			✓	✓
141		胎儿异常	2				✓			✓	✓
142		产科病案讨论	2				✓			✓	✓
143		妇科检查	2				✓			✓	✓
144		计划生育妇女的护理	2				✓			✓	✓
145		妇科病案讨论	2				✓			✓	✓
146		妇产科常用操作技术（一）	2				✓			✓	✓
147		妇产科常用操作技术（二）									
148	儿科护理	婴幼儿体格测量	2				✓			✓	✓
149		婴儿沐浴、抚触	2				✓			✓	✓
150		足月儿、早产儿特点与护理	2				✓			✓	✓
151		新生儿窒息的复苏	2				✓			✓	✓
152		温箱使用技术	1				✓			✓	✓
153		蓝光照射技术	1				✓			✓	
154	五官科护理	眼科常用检查和护理操作	2			✓				✓	✓
155		耳鼻咽喉科常用检查和护理操作	2			✓				✓	✓
156	精神科护理	噎食的护理	1				✓			✓	✓
157		电抽搐治疗的护理	1				✓			✓	✓
158		心理咨询	2				✓			✓	✓
159		心理治疗	2				✓			✓	✓
160	急	外伤止血、包扎、固定和搬运	2				✓			✓	

161	救 护 理	心肺复苏术	2				✓			✓	
162		非同步直流电除颤术	2				✓			✓	
163		心电监护术	2				✓			✓	✓
164		气管插管术	2				✓			✓	
165		呼吸机的应用及护理	2				✓			✓	✓
166	社 区 护 理	制订社区健康教育计划	2				✓			✓	✓
167		家庭健康护理案例分析	2				✓			✓	✓
168		产后访视案例分析	2				✓			✓	✓
169		慢性病的社区干预案例分析	2				✓			✓	✓
170		社区康复护理技术训练	2				✓			✓	✓
171		数值资料的统计分析练习	2				✓			✓	✓
172		数值资料的统计推断练习	2				✓			✓	✓
173		分类资料的统计分析练习	2				✓			✓	✓
174		分类资料的统计推断练习	2				✓			✓	✓
175		病案分析与综合技能训练项目 (一)	6				✓			✓	
176	综 合 技 能 训 练	病案分析与综合技能训练项目 (二)	6				✓			✓	
177		病案分析与综合技能训练项目 (三)	6				✓			✓	
178		病案分析与综合技能训练项目 (四)	6				✓			✓	
179		病案分析与综合技能训练项目 (五)	6				✓			✓	
180		病案分析与综合技能训练项目 (六)	8				✓			✓	
181		病案分析与综合技能训练项目 (七)	8				✓			✓	
182		病案分析与综合技能训练项目 (八)	8				✓			✓	
183		病案分析与综合技能训练项目 (九)	8				✓			✓	
184		病案分析与综合技能训练项目 (十)	8				✓			✓	

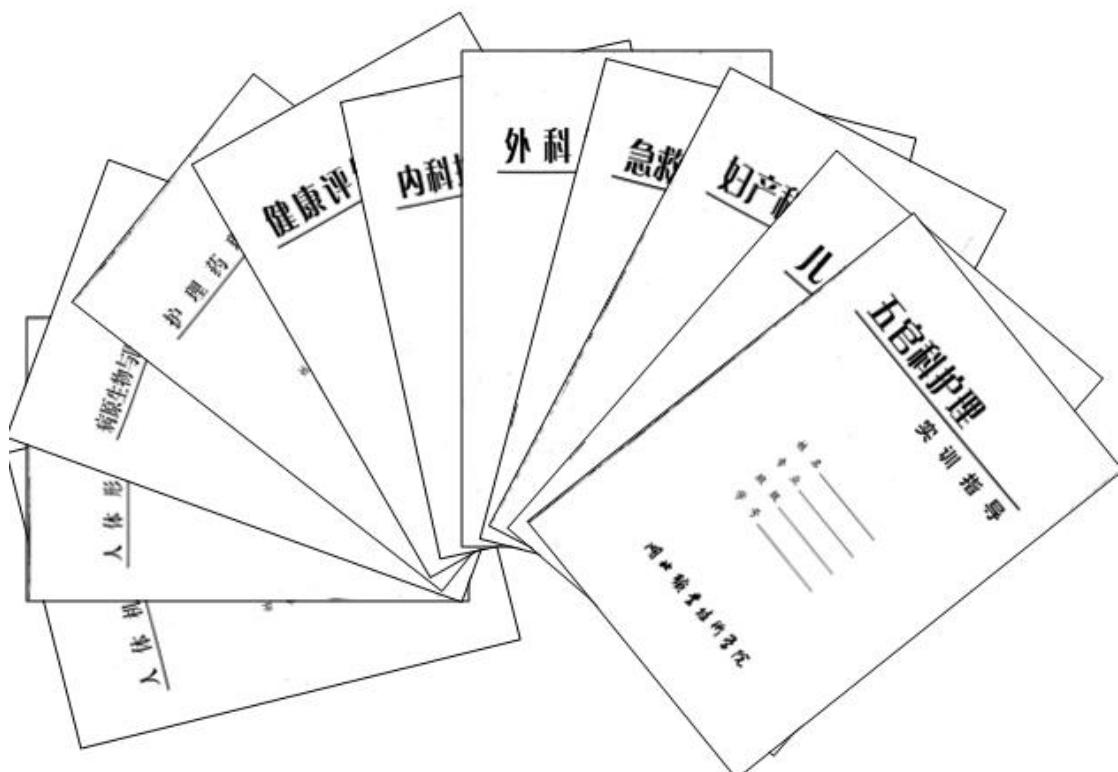


图 2 课程实训指导

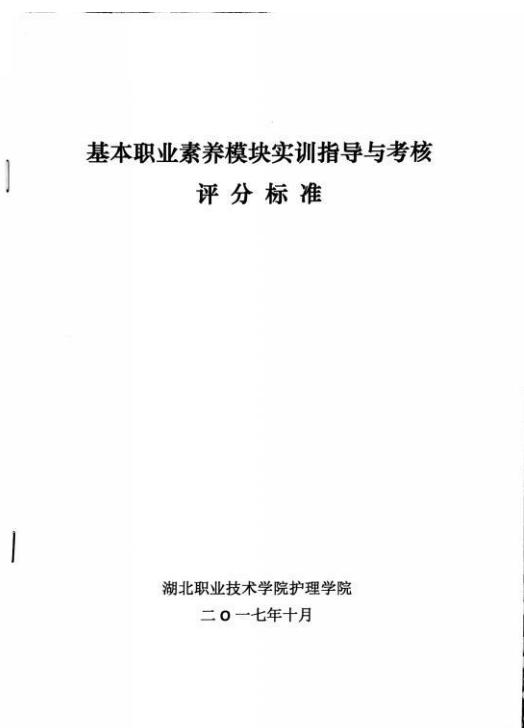


图 3 基本职业素养模块



图 4 基础护理操作评分标准

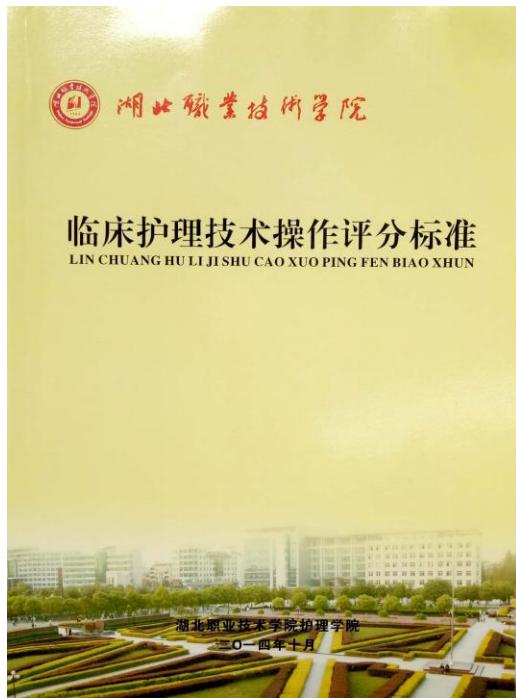


图 5 临床护理操作评分标准

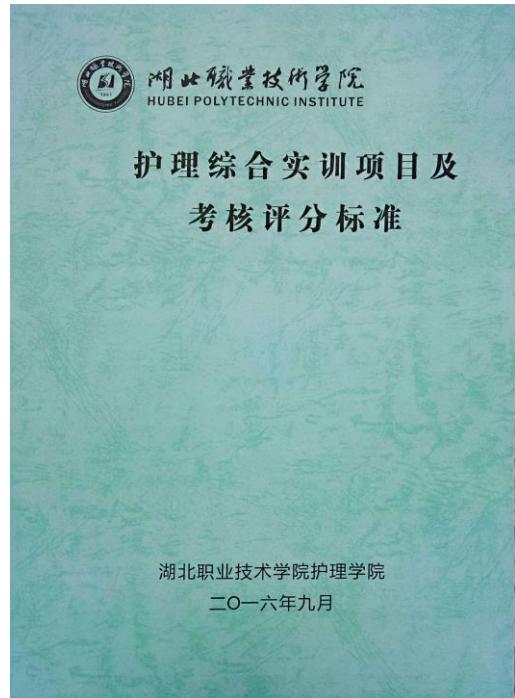


图 6 护理综合实训评分标准

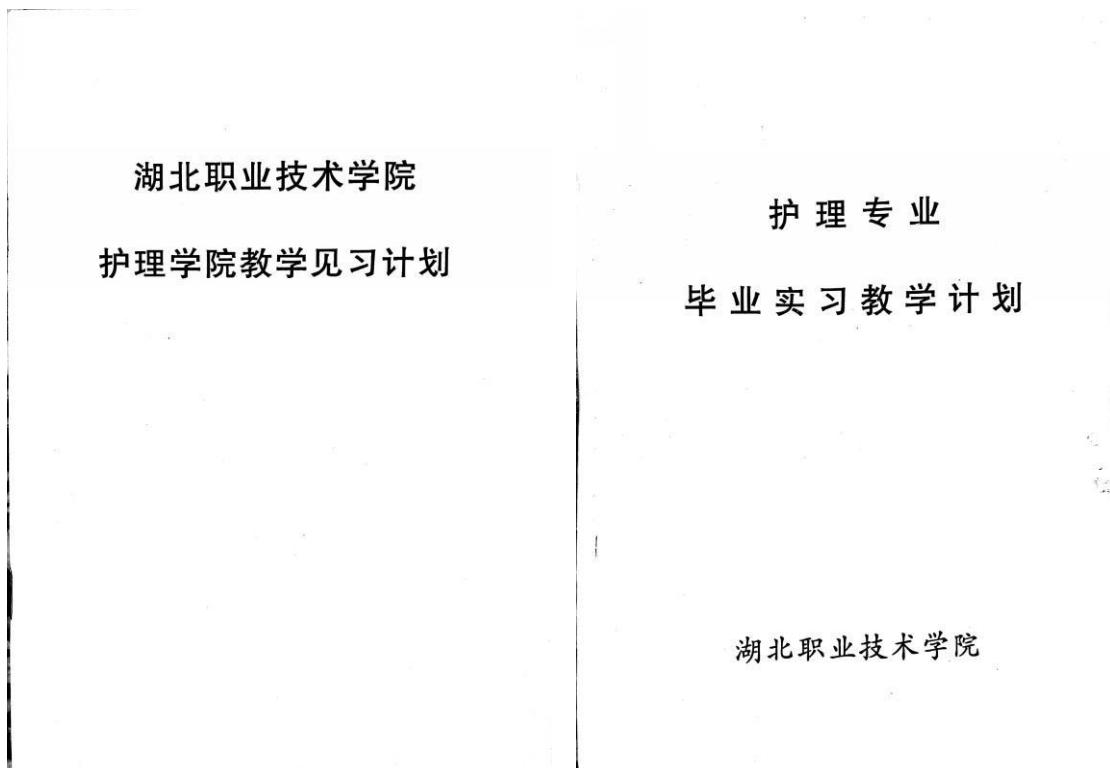


图 7 教学见习计划

图 8 毕业实习教学计划

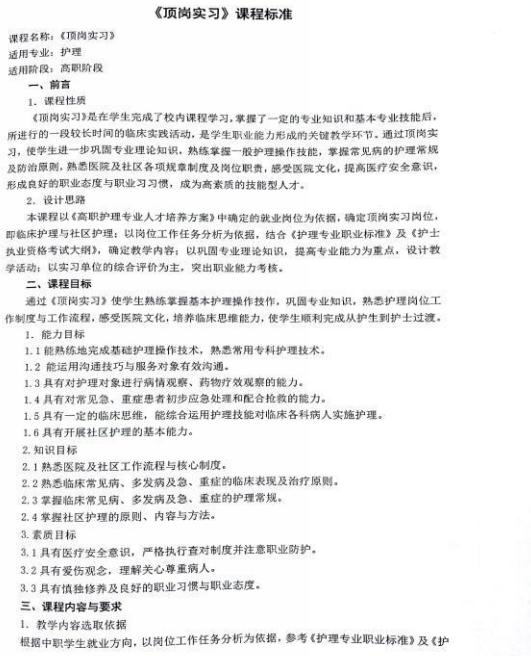


图 9 《顶岗实习》课程标准

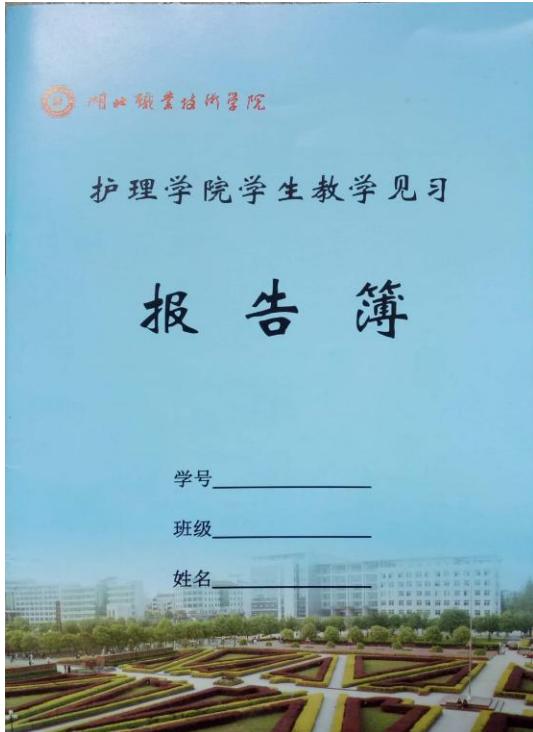


图 11 见习报告薄

## 护理学院

### 毕业实习工作手册

湖北职业技术学院

图 10 实习工作手册

湖北职业技术学院护理学院

实习鉴定手册

专 业: \_\_\_\_\_  
姓 名: \_\_\_\_\_  
班 级: \_\_\_\_\_  
学 号: \_\_\_\_\_  
实习医院: \_\_\_\_\_

实习时间: \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 ~ \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

图 12 实习鉴定手册