

## 青年教师王蓉的听课笔记摘选

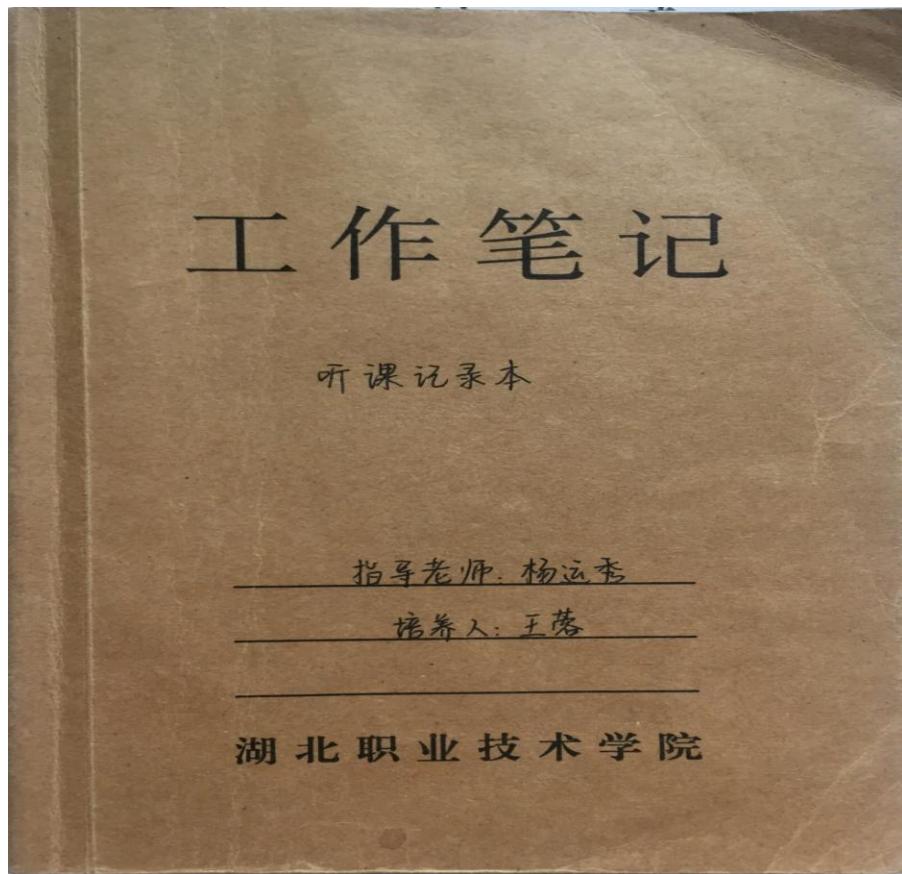


图1

6	2015年1月16日 星期五 天气	7	2015年1月20日 星期二 天气
	《护理技巧》 卢珊 1406 班 宿舍楼528 课程记录: 铺麻醉床		《护理技巧》 杨运秀 1404 班 实验楼328 课程记录: 患者卧位安置与更换
	学习目标		子任务1: 患者卧位安置
	课前预习, 提问麻醉床的区别		课前复习: 三种床的目的、不同点
	一、目的 (预防并发症: 松紧的摆放, 吸吐最窒息)		任务描述 任务要求
	二、评估		一、卧位的性质
	三、用物: 床上用物 其它用物 麻醉护理盘 ▲ 麻醉护理盘: 无菌巾内、无菌巾外		(一) 主动卧位 (二) 被动卧位 (三) 被迫卧位 易混淆, 注意区分
	四、操作技巧 让学员来操作示范, 并进行指导		二、常用卧位
	五、操作重点		一、半坐卧位 (一) 仰卧位 ▲ 去枕平卧位 第一分钟 1. 去枕平卧位
	六、注意事项		第二分钟 2. 体克卧位(中凹卧位) ▲ 第二分钟 3. 体克卧位
	▲ 常见问题		▲ 第二分钟 4. 体克卧位
	八、思考题		▲ 第二分钟 5. 体克卧位

图2

2015年1月21日 星期三 天气		2015年1月21日 星期三 天气	
《护理学基础》袁丽容 1415班 综合楼512		最高耐受热: 40.6~41.4°C $>45^{\circ}\text{C}$ 恶心昏迷	
课堂记录: 任务4 生命体征的观察与护理		2. 发热的程度 · 潜伏性热 低热 37.3~38°C 中等热 38.1~39°C 高热 39.1~41°C 超高热 >41°C	
任务要求 学习目标		3. 发热的过程 体温上升期 产热 > 散热 骤升 / 渐升 高热持续期 产热与散热趋于平衡但 T 持续在较高状态 退热期 散热 > 产热 骤退 / 渐退	
体温的观察与护理		4. 热型 稽留热 (特点: 常见的癫痫) 弛张热 (特点: 常见的疟疾) 间歇热 不规则热	发热的程度与“热型”注意区分
何为生命体征		(二) 异常体温的观察与护理 1. 密切观察 94h 正常3天后 Bird	
一、正常体温及其生理变化 36.2~37.5°C			
(一) 体温的产生与调节 下丘脑的体温调节中枢			
(二) 正常体温			
体温的正常范围 腋温 口温 肛温			
生理变化			
二、异常体温的观察与护理			
(一) 体温过高的评估与护理			
1. 定义 产热↑ 散热↓			
感染性发热 非感染性发热			

图 3

2015年3月17日 星期二 天气		年 月 日 星期 天气	
《护理管理》方秀莲 1304班 综合楼		3. 流动性的挑战 4. 其他	
课堂记录: 人力资源管理		四、护理人力资源管理	
课前提问		护理人力资源管理目标: 高素质护理人才队伍 护理工作高效率 开发护理人力资源的潜能	
一、人力资源管理基本概念		护理人力资源管理的基本内容	
1. 人力资源 质量+数量		护理人力资源管理体系: 高层、中层、基层 主要任务、职能	
2. 护理人力资源		五、护理岗位设置及人员配置	
3. 人力资源管理 主要内容①②		护理岗位分类: 护理管理岗位 临床护理岗位 其他护理岗位 护士配置 原则	
4. 护理人力资源管理		▲原则: 功能需要原则 → 根据医院目标满足护理功能需要 结构合理原则 → 二、三级医院 护理人员占技术人员总数5% 医师: 护理人员 1:2, 床位: 护理人员 1:0.4	
二、人力资源管理的特点		高效原则的原则 岗位对应的原則	
1. 人具有主观能动性 → 人力资源管理的开发与管理性特征			
2. 人力资源的生产性和消耗性			
3. 人力资源的组合性和流动性			
4. 医院人力资源面临的挑战			
1. 优秀人才严重短缺 2. 医务人员的期望值不断↑			

图 4

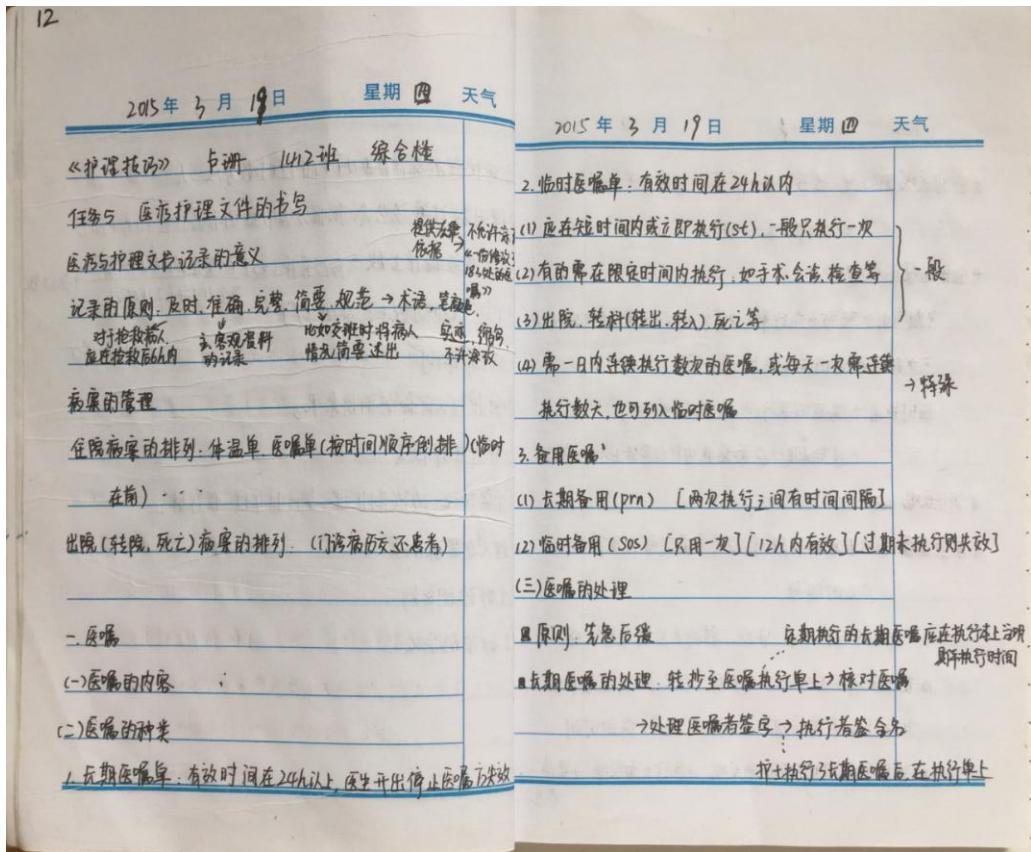


图5

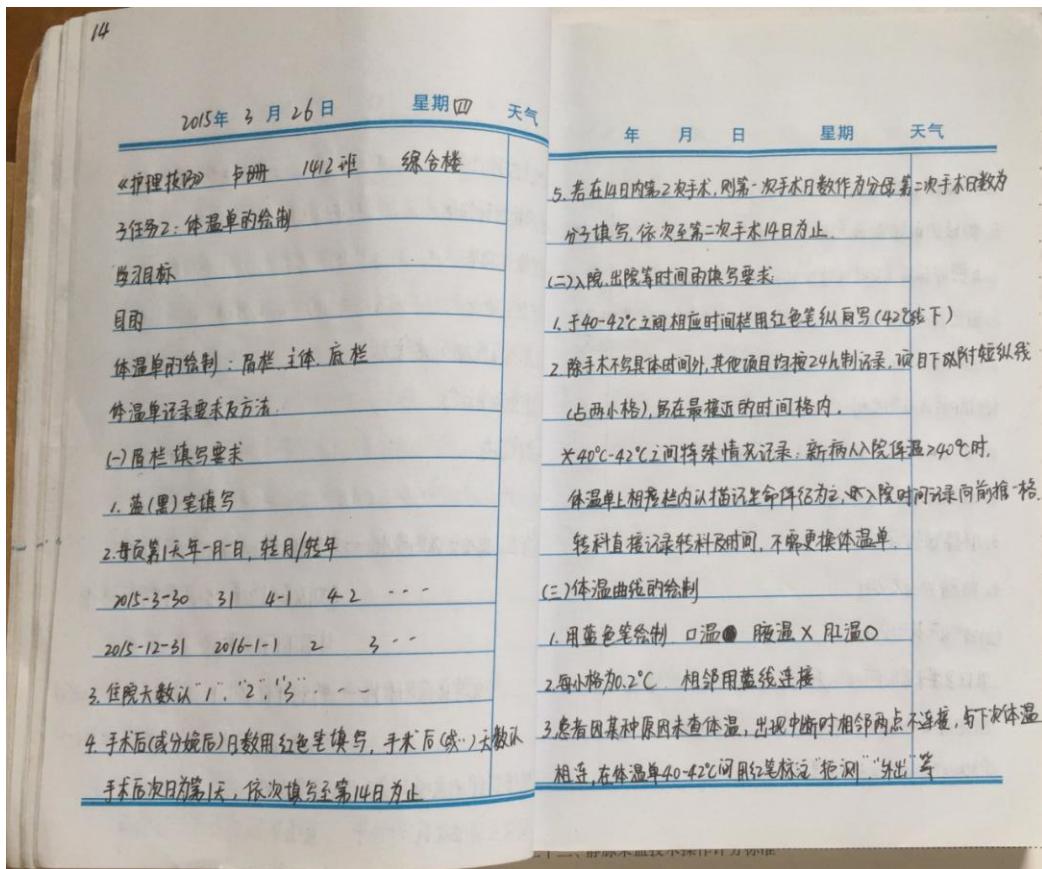


图6

2016年4月5日 星期二 天气	
<u>应用无菌技术</u>	
<u>一、相关概念</u>	
(1) 无菌技术	
(2) 无菌区	
几张图片显示的无菌区、无菌缸的无菌区 操作时无菌区不可跨越、接触	
(3) 非无菌区	
(4) 无菌物品	
棉签 4h	
(5) 非无菌物品	
<u>二、无菌技术操作原则</u>	
(1) 操作环境要求：清洁宽敞、光线明亮 半小时内无打扫、无人走动	
<u>三、无菌技术基本操作技巧</u>	
(1) 无菌持物钳的使用：用于取放或传递无菌物品	
1. 无菌持物钳种类	
2. 保存 (1) 湿式保存法 2%戊二醛 过轴节2-3cm 镊子1/2长度	

图 7

2016年4月12日 星期二 天气	
<u>(一) 物理消毒灭菌法</u>	
1. 热力消毒灭菌法	
(1) 干热消毒灭菌法	
① 焚烧灭菌法：无保留价值的物品 ② 焚灼法：适用于急用 但对物品有损坏 ③ 干烤灭菌法	
消毒：120°C 10~20min 灭菌：180°C 20~30min	
(2) 湿热消毒法	
① 蒸汽灭菌法 $\text{NaHCO}_3 \rightarrow$ 提高沸点，去污除锈 橡胶制品、玻璃制品	
② 压力蒸汽灭菌法 下排气压力、预真空压力 手提式 固式	
<u>(二) 化学消毒灭菌法</u>	
效果的监测方法：物理、化学、生物监测法	
物理监测：温度、压力、时间等参数	
化学监测：提示是否变色达到消毒	
化学指示胶带：黄色→黑色，放于包布外，提示消毒 化学指示卡：黄→黑，放于包布内，提示灭菌	
生物监测：对热最不敏感的菌体制成菌片	
<u>(三) 光照消毒</u>	
(1) 日照 6h	
(2) 紫外线	
空气消毒 物品消毒 注意事项	
(3) 臭氧灭菌灯消毒法	

图 8