

社会服务——老年护理服务

【2015 年孝感市家政服务职业技能大赛资料】

一、老年护理赛项工作方案

受孝感市妇联委托，护理学院将承担孝感市家政服务职业技能大赛——老年护理赛项工作，计划于 2015 年 9 月 11 日（周五）举办。为确保本次老年护理职业技能大赛顺利开展，特制定如下工作方案。

（一）组织领导

组 长：杨立明 黄红英

副组长：杨桂荣 张剑德 李弘华

成 员：李玉荣 陈谊 谷潋 杨运秀 袁丽容 张玉洁 卢珊

陈震 李佑芳 夏淑玲 童波 蔡国松 唐凌雯

（实训中心工作人员：郑清平 张娇）

（二）比赛时间

2015 年 9 月 11 日（周五） 8:00~18:00。

（三）比赛地点

学校东区医护实验大楼五~八楼：524~529 为等候及休息区，其中，528-529 为开幕式和闭幕式会场；629~634 为理论考试和面试场地；819-820 老年护理实训室为技能操作赛场；821-822 实训室为准备室。

（四）工作安排

孝感市家政服务职业技能大赛——老年护理赛项工作安排（护理学院）

序号	工作内容	责任人	联系电话	参与人员
----	------	-----	------	------

1	沟通协调（组织召开工作会议）	杨立明	13972655818 (68108)	杨桂荣
2	制定工作方案、资料准备	杨桂荣	13986460224 (69744)	李玉荣、陈震
3	制定赛项规程、技术把关	杨运秀	13972698557 (653112)	张玉洁、卢珊
4	接待工作、评委用笔、资料袋等	陈谊	13986475616 (69228)	李佑芳
5	实操比赛选手组织、安排测血压自愿者 4人（老年人）等	李玉荣	13789985333 (615333)	李佑芳
6	计分、统分及电脑准备	陈震	13871883588 (69254)	张娇
7	赛场布置与物品准备	杨桂荣	13986460224 (69744)	张娇
8	评委工作	杨桂荣	13986460224 (69744)	杨运秀 袁丽容
9	选手集训	杨桂荣	13986460224 (69744)	杨运秀 张玉洁 卢珊

（五）比赛路径

孝感市家政服务职业技能大赛——老年护理赛项比赛路径

（比赛场地：学校东区医护实验大楼）（老年护理赛项共？名选手）

说明：比赛日程和选手人数需等市妇联的最后信息。

时间	内容	地点	负责单位	护理学院工作人员
8:00-8:20	选手报到：领号码牌和日程安排	一楼大厅	市妇联	（陈谊、李佑芳）
8:30-9:00	开幕式	528 教室	市妇联、湖北 职院	杨立明、杨桂荣、陈谊、李佑芳
上午	理论考试监考	629-634 教室	湖北职院	李佑芳
上午	面试抽签	633 教室	市妇联	（陈谊、李佑芳）
上午	面试	629-634 教室	市妇联、湖北 职院	（陈谊、李佑芳）
上午	技能操作抽签	633 教室	市妇联	（陈谊、李佑芳）
12: 00-12: 30	午餐（盒饭）	629-634 教室	市妇联	

12: 50-13: 20	技能实操准备	819-822	湖北职院	杨桂荣、李玉荣、陈震、张娇
13: 30-17: 00	技能实操竞赛	819-820 实训室	市妇联、湖北 职院	杨桂荣、李玉荣、陈震、杨运秀、 袁丽容（张娇）
17: 00-18: 00	颁奖、闭幕式	528 教室	市妇联、湖北 职院	杨立明、杨运秀、袁丽容、杨桂荣、 李玉荣、陈谊、陈震、李佑芳

（六）工作要求

- 1、相关人员需高度重视市赛工作，做到坚守岗位、认真负责、公平公正，具有良好的团队精神。
- 2、评委和工作人员提前 30 分钟到位，做好相关准备。
- 3、赛前召开预备工作会议，要求全体评委和工作人员务必参加，统一思想，统一评判标准，明确工作要求和各环节的衔接。

计划于 2015 年 9 月 8 日（周二）16:45~17:30 在综合楼 512 办公室召开预备工作会议

（七）保障措施

- 1、成立工作专班，明确工作职责。
- 2、做好前期工作准备，保证人员到位、场地到位、物品到位、各环节衔接到位。
- 3、领导重视，全程现场督办。

二、老年护理实操项目评分细则表

《老年护理》实操项目评分细则表（1）

选手序号：

（3 项共计 100 分，
本项 30 分）

项目名称		卧床老人护理	比赛内容	更换床单		时间限定		12 分钟	
分项	评比内容			分值	扣分标准			扣分	得分
仪容仪表									

1	仪表端庄，服装整洁，面带微笑	2	无微笑，扣 1 分		
操作准备					
2	备齐干净床单，放置合理 操作员戴口罩	2	物品杂乱，扣 1 分 未戴口罩，扣 1 分		
操作过程					
3	关闭门窗	1	未关闭，扣 1 分		
4	了解病情，解释操作方法（口述） 保持体位舒适、安全；保暖	4	无口述项，扣 1 分 体位不正确，扣 1 分 未保暖，扣 1 分		
5	松开被尾，翻身移动老人方法正确（不拖拉）；逐层松单、清扫床褥方法正确；铺大单平整、紧、中线正；铺中单单平整、紧；污单取出方法及放置合理	10	翻身不正确或拖拉，扣 1 分 清扫不正确，扣 1 分 铺单不正不平整，扣 1 分 污单处理不当，扣 2 分 污单未收集，扣 1 分		
6	更换枕套：一手托起头部，另一手撤出枕头，在床尾更换枕套（同法放回头下）	3	更换方法不正确，扣 1 分 更换枕套地点不对，扣 1 分		
操作结束					
7	整理床品、开窗通风。 污物处理正确	3	未整理处置，扣 1 分 未开窗，扣 1 分		
整体评价					
8	注意观察老人反应；语言文明清晰态度和蔼。动作敏捷轻柔，熟练	3	视动作熟练及轻柔程度给分		
9	完成全部操作时间 12 分钟	2	每超时 1 分钟，扣 1 分		

注：要求边操作边口述。

评委
签名：

《老年护理》实操项目评分细则表（2）

选手
序号：

（3 项共计 100 分，
本项 30 分）

项目名称	卧床老人护理	比赛内容	量血压	时间限定	8 分钟	
分项	评比内容		分值	扣分标准	扣分	得分

仪容仪表					
1	仪表端庄，服装整洁，面带微笑	2	无微笑，扣 1 分		
操作准备					
2	备齐血压计、记录用品 量血压前简单了解病情（口述）	4	未询问，扣 2 分		
操作过程					
3	先让老人休息数分钟，放松。 肘部放在桌面上，手心向上， 身体挺直、放松。采用腕式电 子血压计测量 3 次并记录（包 括高低压与脉搏 3 个数据），每 次间隔 3 分钟，将结果告知裁 判	10	每次应间隔 5 分钟（口述） 体位不对扣 2 分，测量数据 错误或未告知裁判扣 3 分， 测量间隔错误扣 1 分		
操作结束					
4	整理物品，并注意给老人保暖	5	未整理，扣 2 分 未保暖，扣 1 分		
整体评价					
5	言语轻柔清楚，运作准确熟练	5	语速过激，扣 2 分 动作不熟练，扣 2 分		
6	完成全部操作时间 8 分钟	4	每超时 1 分钟，扣 1 分		
合 计		30			

注：要求边操作边口述。

评委
签名：

《老年护理》实操项目评分细则表（3）

选手
序号：

（3 项共计
100 分，本项
40 分）

项目名称	卧床老人护理	比赛内容	心肺复苏	时间限定	8 分钟
------	--------	------	------	------	------

分项	评比内容	分值	扣分标准	扣分	得分
仪容仪表					
1	仪表端庄，服装整洁，面带微笑	2	无微笑，扣 1 分		
操作准备					
2	判断现场是否安全（口述）	2	未口述项，扣 2 分		
操作过程					
3	双膝跪于患者右侧。一膝关节对肩、另一膝关节对肚脐	2	体位不对，扣 2 分		
4	判断意识(呼叫病人轻拍病人肩部) 检测大动脉搏动, 术者食指和中指指尖触及患者气管正中(相当于喉结)旁开两指, 至胸锁乳突肌前缘凹陷处, 判断时间为 10 秒, 确定无颈动脉搏动(口述)	4	未判断是否有意识, 扣 1 分 检查位置不对, 扣 1 分 时间不对, 扣 1 分		
5	迅速将病人仰卧于硬板床上, 头颈躯干无扭曲, 双手放于躯干两侧; 暴露胸腹部、腰带松开	2	卧位不当, 扣 1 分 未暴露胸腹部, 扣 1 分		
6	心脏按压: 部位在胸骨中下 1/3 处; 按压手法: 一手掌根部放于按压部位, 另一手压在此手背上, 手指互扣, 仅以掌根部接触按压部, 双臂位于患者胸骨正上方, 双肘关节伸直, 利用上身重量垂直的有节奏下压; 按压时间/放松时间为 1: 1; 按压幅度: 使胸骨下陷 5cm, 而后迅速放松, 反复进行; 按压频率: 100-120 次/min(口述); 胸外心脏按压/人工呼吸为 30: 2; 按压时眼睛余光观察患者面部	10	定位错误, 每次扣 1 分 肘关节弯曲, 扣 1 分 放松时掌根离开胸壁, 每次扣 1 分 按压时四指尖仍贴胸壁, 每次扣 1 分 冲击式按压, 每次扣 1 分 比率不对, 每次扣 1 分 按压时未观察患者, 每次扣 1 分		
7	畅通气道: 按压之后, 将头偏向一侧, 清理口腔、鼻腔分泌物(口述)。仰头举颏: ①以左手置于前额, 使头向后倾; ②右手食指、中指置于下颏或下颌角处, 抬起下颏使下颌角与耳垂的连线和地面垂直	4	未清除分泌物, 扣 1 分 手法不妥, 扣 1 分		
8	人工呼吸: 深吸气后捏紧鼻翼口包绕患者口部用力吹气, 使胸廓抬起; 送气时间为 1 秒; 脱离患者口部, 放松捏鼻孔的拇、食指; 观察患者胸廓复原, 到患者口鼻部有气体呼出; 连续吹气两次, 间隔时间不超过 5 秒	8	未捏鼻, 每次扣 1 分 吹气后未放鼻, 每次扣 1 分 吹气超时, 每次扣 1 分 间歇时间超过 5 秒, 扣 1 分		
9	再次判断有无脉搏、呼吸	1	未判断, 扣 1 分		

整体评价				
10	流程熟悉, 步骤清晰, 动作熟练果断	2	视动作熟练程度给分	
11	完成操作时间 8 分钟	3	每超 30 秒扣 1 分	
合 计		40		

注：要求边操作边口述。

评委

签名：

三、老年护理技能大赛照片精选



图 1 笔试现场



图 2 CPR

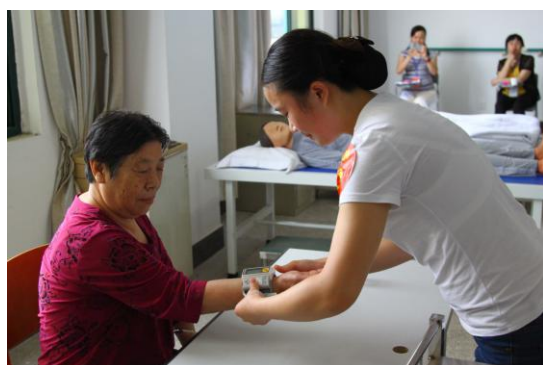


图 3 量血压

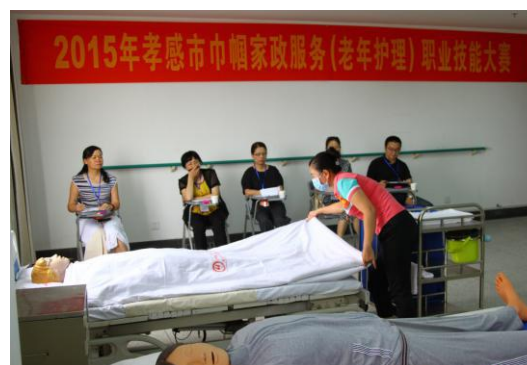


图 4 卧床病人更换床单

四、培训养老护理员

为亲情助手家政服务公司和爱心护理养老院培训养老护理员，参加全省家政服务“老年护理”技能大赛，取得骄人的成绩。



图 5 邹雨薇湖北省家政服务“老年护理”大赛亚军

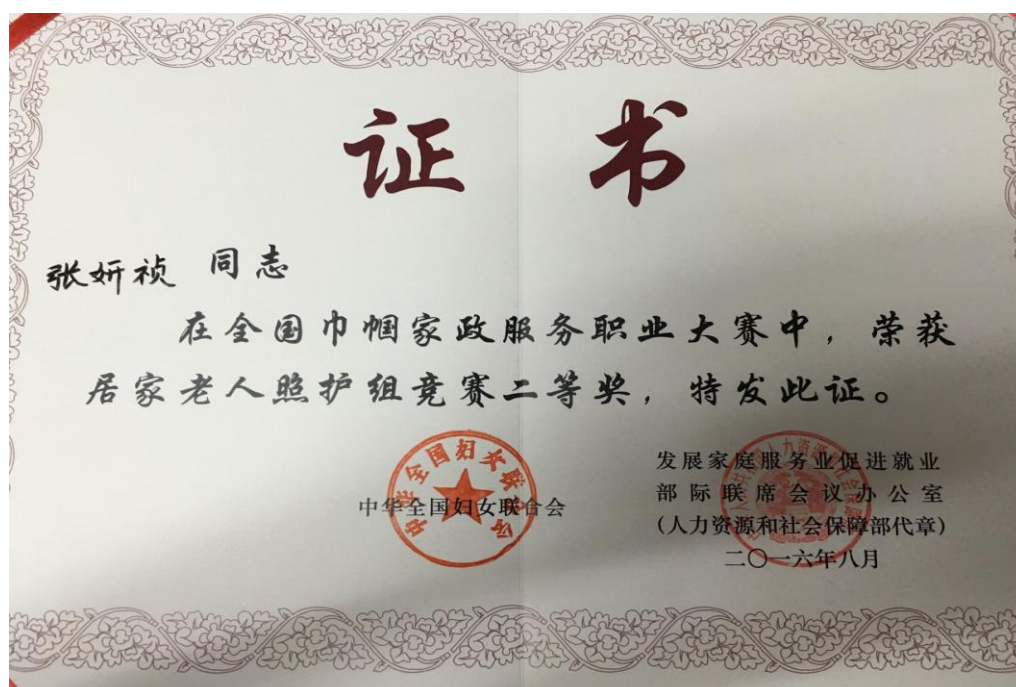


图 6 张妍祯获奖证书