

重新构建了适应技术技能型人才培养的实践教学体系

为了不断提高专业教学质量，促进专业持续健康发展，护理学院组织以临床护理专家、社区岗位能手、专任教师组成教学改革小组，针对高职护理专业学生就业典型岗位，进行职业能力分析，并融入近年来护士资格考试大纲的要求，提炼出典型工作任务，并基于工作过程进行序化，重新构建了课程体系。此课程体系不仅包括丰富的专业理论知识，同时也融入了众多实训项目。首先通过英语、计算机、护理礼仪等课程校内实训，使学生具有基本的职业基础和人文素养；通过基础医学 37 个实训项目、8 个健康评估项目、53 个基础护理技术项目训练，培养学生的护理基本能力；通过内、外、妇、儿、五官、急救、社区、精神护理等共 64 个专科护理项目，培养学生的专科护理能力；通过 10 个综合技能训练项目以及 2W 的临床见习培养学生综合护理能力，最后通过 36W 医院、社区养老机构的顶岗实习，使学生获得一般护理岗位胜任能力，形成良好的职业素养。实训内容从简单到复杂，训练项目从单一到综合，以基本职业素养--基本护理能力-专科护理能力-综合护理能力-岗位胜任能力培养为主线，构建基于校内实训、临床见习、医院实习三位一体递进式的实践教学体系。如下图所示：



护理专业课程体系与专业实践教学体系示意图

整个专业实践教学体系由 184 个实训项目、2 周临床见习和 36 周顶岗实习组成。同时遵循学生认知规律及专业职业能力知识应用培养的规律规律，将实训项目进行序化排列，以保证前期实训项目能对后期实训项目起到必要的支撑或促进作用。具体实训项目及开设时间见下表：

护理专业实践技能训练项目及开设时间汇总表

序号	课程名称	技能项目	学时	开设学期安排						实践地点	
				一	二	三	四	五	六	校内	校外
1	人体形态	人体四大基本组织的观察	2	√						√	
2		运动系统大体实验	2	√						√	
3		消化系统大体实验和组织实验	2	√						√	
4		呼吸系统大体实验和组织实验	2	√						√	
5		泌尿系统大体实验和组织实验	2	√						√	
6		生殖系统大体实验和组织实验	2	√						√	
7		脉管系统大体实验和组织实验	2	√						√	
8		感官实验	2	√						√	

9	人 体 机 能	内分泌系统实验	2	√						√	
10		神经系统实验	2	√						√	
11		人体胚胎发育	2	√						√	
12		组织的损伤与修复、炎症	2	√						√	
13		局部血液循环障碍	2	√						√	
14		心血管系统疾病	2	√						√	
15		肿瘤大体标本观察	2	√						√	
16	免 疫 及 病 原 生 物 学	影响酶促反应速度的因素	2	√						√	
17		血型鉴定	2	√						√	
18		人体动脉血压测量	2	√						√	
19		人体心电图	2	√						√	
20		胃肠运动的观察	2	√						√	
21		影响尿生成的因素	2	√						√	
22		刺激与反应	2	√						√	
23		视野测定	2	√						√	
24	护 理 药 理	细菌的形态与结构	2		√					√	
25		细菌的生长繁殖与代谢	2		√					√	
26		消毒与灭菌	2		√					√	
27		免疫学应用	2		√					√	
28		细菌、病毒与其它微生物	2		√					√	
29		人体寄生虫	2		√					√	
30	护 理 药 理	药物实验基本技术	2		√					√	
31		药物剂量对药物作用的影响	2		√					√	
32		给药途径对药物作用的影响	2		√					√	
33		传出神经系统药物的作用	2		√					√	
34		局部麻醉药作用的比较	2		√					√	
35		氯丙嗪的镇静与降温作用	2		√					√	
36		镇痛药的镇痛作用	2		√					√	
37		中枢抑制药的抗惊厥作用	2		√					√	
38		利尿药和脱水药的利尿作用	2		√					√	
39		镁盐的急性中毒及其解救	2		√					√	
40		糖皮质激素的抗炎作用	2		√					√	
41		青霉素钾盐与钠盐快速静脉注射结果比较	2		√					√	

42		链霉素急性中毒的解救	2		√					√	
43	健 康 评 估	健康评估方法	2		√					√	√
44		一般状态评估、皮肤和淋巴结评估	2		√					√	√
45		头部和颈部评估	2		√					√	√
46		胸部评估	2		√					√	√
47		腹部评估	2		√					√	√
48		四肢、神经系统评估	2		√					√	√
49		心电图操作	2		√					√	√
50		护理病历书写	2		√					√	√
51	护 理 技 巧	入院护理技术	1		√					√	√
52		轮椅运送法	1		√					√	√
53		平车运送法	1		√					√	√
54		铺备用床法	2		√					√	√
55		铺暂空床法	2		√					√	√
56		铺麻醉床法	2		√					√	√
57		患者卧位安置与更换	2		√					√	√
58		体温、脉搏与呼吸测量	2		√					√	√
59		血压测量	2		√					√	√
60		医疗护理文件的书写	2		√					√	√
61		体温单绘制	2		√					√	√
62		标本采集	1		√					√	√
63		氧气吸入法（氧气筒供氧、中心供氧）	4		√					√	√
64		促进患者排痰	2		√					√	√
65		洗胃术	2		√					√	√
66		简易呼吸器使用	1		√					√	√
67		跌倒的预防	1		√					√	√
68		消毒、灭菌法	2		√					√	√
69		手卫生（一般洗手）			√					√	√
70		无菌持物钳的使用			√					√	√
71		无菌容器的使用			√					√	√
72		无菌包的使用			√					√	√
73		铺无菌盘	2		√					√	√
74		取无菌溶液	2		√					√	√
75		戴无菌手套	2		√					√	√
76		穿、脱隔离衣	4		√					√	√
77		口服给药	1			√				√	√

78	护理技巧	吸入给药	1			✓				✓	✓
79		药液抽吸法	2			✓				✓	✓
80		皮下注射	2			✓				✓	✓
81		肌肉注射	2			✓				✓	✓
82		静脉注射	2			✓				✓	✓
83		皮试液的配制	2			✓				✓	✓
84		皮内注射法				✓				✓	✓
85		静脉输液法	4			✓				✓	✓
86		浅静脉留置针输液法	4			✓				✓	✓
87		输血法	2			✓				✓	✓
88		热疗法 (热水袋、烤灯、湿热敷)	1			✓				✓	✓
89		冰袋及冰毯的使用	1			✓				✓	✓
90		酒精擦浴	1			✓				✓	✓
91		口腔护理	3			✓				✓	✓
92		头发护理	2			✓				✓	✓
93		压疮预防及护理	2			✓				✓	✓
94		会阴护理	2			✓				✓	✓
95		床上擦浴	2			✓				✓	✓
96		卧床患者更换床单	2			✓				✓	✓
97		喂食法	1			✓				✓	✓
98		鼻饲法	3			✓				✓	✓
99		导尿术	2			✓				✓	✓
100		留置导尿术、膀胱冲洗	4			✓				✓	✓
101		灌肠法	2			✓				✓	✓
102		出院护理技术	1			✓				✓	✓
103		尸体护理	1			✓				✓	
104	内科护理	胸部物理治疗	2			✓				✓	✓
105		呼吸训练	2			✓				✓	✓
106		胸腔穿刺术的护理	2			✓				✓	✓
107		呼吸系统标准化病人的护理	2			✓				✓	✓
108		吸入器及峰流速仪的使用	2			✓				✓	✓
109		心电监护仪的使用	2			✓				✓	✓
110		危险心电图的识别	2			✓				✓	✓
111		动态血压监测	2			✓				✓	✓

112	外 科 护 理	循环系统标准化病人的护理	2				✓			✓	✓
113		三腔二囊管的使用与护理	2				✓			✓	✓
114		腹腔穿刺术的护理	2				✓			✓	✓
115		消化系统标准化病人的护理	2				✓			✓	✓
116		腹膜透析	2				✓			✓	✓
117		骨髓穿刺术的护理	2				✓			✓	✓
118		血糖监测	2				✓			✓	✓
119		胰岛素的使用	2				✓			✓	✓
120	妇 产 科 护 理	手术区皮肤准备技术	2				✓			✓	✓
121		手术人员准备	2				✓			✓	✓
122		手术区消毒与铺单技术	2				✓			✓	✓
123		打包术	2				✓			✓	✓
124		清创术	2				✓			✓	✓
125		缝合与拆线术	2				✓			✓	✓
126		换药技术	2				✓			✓	✓
127		胃肠减压术	2					✓		✓	✓
128		T型引流管护理	2					✓		✓	✓
129		胸腔闭式引流术	2					✓		✓	✓
130		腹部引流管护理术	2					✓		✓	✓
131		皮牵引与骨牵引术	2					✓		✓	✓
132	儿 科 护 理	产前检查	4					✓		✓	✓
133		分娩期妇女护理	4					✓		✓	✓
134		产科常用手术护理	6					✓		✓	✓
135		异位妊娠妇女的护理	1					✓		✓	✓
136		妇科检查	2					✓		✓	✓
137		计划生育妇女的护理	4					✓		✓	✓
138		妇产科常用操作技术	4					✓		✓	✓
139	儿 科 护 理	婴幼儿体格测量	2					✓		✓	✓
140		新生儿沐浴技术	2					✓		✓	✓
141		新生儿游泳技术	2					✓		✓	✓
142		新生儿抚触护理技术	2					✓		✓	✓

143	新生儿护理	新生儿口腔护理	2				✓			✓	✓
144		新生儿脐部护理	2				✓			✓	✓
145		新生儿臀部护理技术	2				✓			✓	✓
146		新生儿评分技术	2				✓			✓	✓
147		配方奶配制术	2				✓			✓	✓
148		婴儿全身约束技术	2				✓			✓	✓
149		暖箱使用技术	2				✓			✓	✓
150		光照疗法	2				✓			✓	✓
151		卡介苗乙肝疫苗接种术	2				✓			✓	✓
152		小儿头皮静脉输液技术	2				✓			✓	✓
153		婴幼儿口服给药技术	2				✓			✓	✓
154	五官科护理	眼科常用检查法	1				✓			✓	✓
155		眼科护理技术	3				✓			✓	✓
156		耳鼻咽喉科常用检查法	2				✓			✓	✓
157		耳鼻咽喉科护理操作技术	4				✓			✓	✓
158	精神科护理	噎食的护理	1				✓			✓	✓
159		电抽搐治疗的护理	1				✓			✓	✓
160		心理咨询	2				✓			✓	✓
161		心理治疗	2				✓			✓	✓
162	急救护理	外伤止血、包扎、固定和搬运	2				✓			✓	
163		心肺复苏术	2				✓			✓	
164		非同步直流电除颤术	2				✓			✓	
165		心电监护术	2				✓			✓	✓
166		气管插管术	2				✓			✓	
167		呼吸机的应用及护理	2				✓			✓	✓
168	社区护理	家庭访视	2				✓			✓	✓
169		产后保健、儿童保健	2				✓			✓	✓
170		职业病预防	2				✓			✓	✓
171		传染病居家护理	2				✓			✓	✓
172		社区健康教育	2				✓			✓	✓
173		流行病学调查方法	2				✓			✓	✓
174		流行病学调查资料分析	2				✓			✓	

175	综合技能训练	病案分析与综合技能训练项目 1	6				✓			✓	
176		病案分析与综合技能训练项目 2	6				✓			✓	
177		病案分析与综合技能训练项目 3	6				✓			✓	
178		病案分析与综合技能训练项目 4	6				✓			✓	
179		病案分析与综合技能训练项目 5	6				✓			✓	
180		病案分析与综合技能训练项目 6	8				✓			✓	
181		病案分析与综合技能训练项目 7	8				✓			✓	
182		病案分析与综合技能训练项目 8	8				✓			✓	
183		病案分析与综合技能训练项目 9	8				✓			✓	
184		病案分析与综合技能训练项目 10	8				✓			✓	
	见习					✓	✓				✓
	实习							✓	✓		✓